



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Bulletin Hebdomadaire
du 5 au 11 septembre 2026

Cliquez sur une image !



Événements

Activités
Hebdo



Souvenir, souvenir..

Annonces





Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

16 septembre,
Sensibilisation Premiers
Secours

L'amicale organise, à titre
expérimental, une séance de

Sensibilisation aux Gestes et Comportements de Premiers Secours



ouverte à tous les adhérents,
le jeudi 16 septembre à 18 h
dans les locaux de l'amicale.

Animation : Hervé TAUZIA,
adhérent, moniteur de
secourisme, Lt Colonel de
Sapeurs Pompiers en retraite

Inscriptions

contact@amicaleroses.org

15 personnes max



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

20 septembre, Cursa de
la dona

20 SETEMBRE
10H SORTIDA DAVANT LA CIUTADELLA

5 KM

19

ROSES CURSA DONA

INSCRIPCIONS
www.fundacioroses.org

DONATIU
anticipada 12 € | no anticipada 15 €

FILA 0
12 € amb entrega samarreta
per qui no vulgui participar cursa

PRESENCIALS a la Fundació
a partir del **2 setembre**
DIMARTS I DIJOUS 16 a 18h
*no s'atendran inscripcions
presencials fora d'aquest horari*

RECOLLIDA DORSAL+SAMARRETA
dissabte 19 - Teatre Municipal
16 a 19 h

RECAPTACIÓ 100%
integra per a la Fundació

ESCALFAMENT
9.30h amb Eva Bueno

ORGANITZEN

  C/ José de Espronceda, 44
17480 Roses

COLLABORA

Ajuntament de Roses
www.roses.cat

Inscriptions à
l'Amicale à partir
du 28 août



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

**24 septembre, 20h, paella de
l'Amicale, au Rescator**

**C'est le rendez-vous
gourmand de l'été ! Comme
chaque année, l'Amicale vous
invite à sa grande paella,
cuisinée avec amour par nos
membres bénévoles.**

**Au menu : une vraie paella
comme on les aime, préparée
sur place dans les règles de
l'art, dans une ambiance
festive et conviviale.**

Adhérents : 27€

Non-adhérents : 32 €

Limité à 120 personnes

Inscriptions : contact@amicaleroses.org



RETOUR SOMMAIRE



Scannez ce code QR avec la
caméra de WhatsApp pour
rejoindre cette communauté.

Padel
Yoga
Vélo route
Espagnol débutants
Smartphone
Escapades du lundi

← **les lundi**

les mardi →

Conversation en Espagnol
Marche Aquatique
Écriture, Loisirs créatifs
Marche Nordique
Danse Récréative



Padel
Marche du Mercredi
Couture
Golf
Chorale, Théâtre
Bowling

← **les
mercredi** →



les jeudi →

Randonnée
Marche Aquatique

Peinture
Pétanque

VTT/VTC
Gym
Bibliothèque
Cartes

← **les vendredi**

les samedi →



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Lundi



PADEL

Le matin au club
de tennis-padel de
Roses
connectez-vous au
groupe pour infos.



YOGA

10h au local.
Inscriptions sur le
groupe

AMICALE-Escapades du lundi
Groupe WhatsApp



LES ESCAPADES
DU LUNDI

Reprise en septembre

Citadelle



VÉLO DE ROUTE



Connectez-vous
au groupe pour
horaire et lieu de
départ



2 séances, 14h et
15h, au local.



SMARTPHONE



Les 2ème et 4ème lundi
du mois.
17H30 au local



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Mardi



Au local,
2 sessions, 9h50 et
10h50



9H30, Las
Palmeras.

*Lunettes de soleil,
chapeau, chaussures
aquatiques, legging
sont conseillés*



2è et 4è mardi
du mois, au
local, 15h



Au local, de 14h00 à
17h00



Le soir, (2h avant le
coucher du soleil),
connectez-vous au
groupe pour plus d'infos



CONFÉRENCES

Une fois par mois,
18h30.
Connectez-vous au
groupe pour détails et
programmation



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Mercredi



**MARCHE DU
MERCREDI**



RdV 9h30, parking
de la Citadelle



PADEL



Le matin, au club
de tennis-padel de
Roses.
Connectez-vous au
groupe pour infos



GOLF



Tous les 15 jours,
connectez vous au
groupe pour infos



COUTURE



Au local, de
9h30 à 12h30



CHANT



15h, au local.



Amicale théâtre

Théâtre



Au local, 17h30



BOWLING



Les 2ème et 4ème
mercredi du mois.
17H au bowling
d'Empuriabrava



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Jeudi



RANDONNEE



RdV 9h, pkg de la
Citadelle.

*Inscriptions sur le
groupe après le 1er
essai*



MARCHE AQUATIQUE



9H30, Las
Palmeras.

*Lunettes de soleil,
chapeau,
chaussures
aquatiques, legging
sont conseillés*



PEINTURE



Au local, de 14h30
à 18h30



PETANQUE



15h, pkg de la
Citadelle
Connectez-vous au
groupe pour plus
d'infos



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Vendredi



VTT/MTB



9h30, devant
IMMO365.

*Chambre à air de
secours, matériel de
démontage/remontage
des roues, et pompe
obligatoires !*



GYM



Au local, 10h30



CARTE



Au local, de 16 à
19h.
Connectez-vous au
groupe pour infos.



BIBLIOTHEQUE

Au local, de 17 à
19h.

Permanence hebdomadaire de 17 à 19h

RETOUR SOMMAIRE



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Souvenir, Souvenir...



Un petit florilège de
ce qui s'est passé
ces derniers temps



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

MARCHE AQUATIQUE





Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

PEINTURE



MARCHE





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

GYMNASTIQUE



RETOUR SOMMAIRE



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces



AU SOMMAIRE :

- **Penderies Rabattables**
- **Vélo route**
- **Casque Moto**
- **Vetements de velo**
- **Camping Car**
- **Bateau**
- **Lampe en albâtre**
- **Local a louer**
- **Velo course**
- **Raquette Padel**
- **Lits superposés**
- **Recherche location**
- **Lampes**
- **Remorque porte-moto**
- **Cherche anneau**



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les Annonces



POUR PASSER UNE ANNONCE

← Vous vendez, donnez, ou
recherchez quelque chose, vous
proposez un service ? →

Envoyez avant le jeudi soir votre
texte (court) par mail avec une
ou deux photos ainsi que vos
coordonnées (mail et/ou tél)

→ annonces@amicaleroses.org

N.B : Merci de prévenir à la
même adresse mail si vous avez
fait affaire !



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Penderies rabattables

Je donne

**3 penderies rabattables à
récupérer à Mas Fumats**

Pierre

+34 633 73 40 46

pariset4747@gmail.com





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Vélo route

Vélo de course taille M

Très bon état

**27 vitesses dérailleur
Shimano**

250€

Pierre : +34 633 63 40 46

pariset4747@gmail.com





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Casque Moto

**casque moto intégral HJC
noir taille S54 1400g. Avec
visière et visière solaire
intégrée, aérateurs. TBE peu
servi. Et gants Béring normes
ce waterproof, étanches
quasi neufs**

Prix 120 € les 2.

Tel +33 689 17 44 08

Sylvia Goujon





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Vêtements Vélo

**vêtements pour vélo (1 bas
M- 2 hauts L- Gants 25/M)
Bon état**

25€ le lot

jb.mimi@yahoo.fr

ou message +33 603 07 05 27





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Camping Car

Camping Car ITINEO

année 2025 -13000 kms

75000€

Valeur neuf 96000€

Excellent état full options



Infos :

+33 603 85 67 97

+33 617 12 76 90

Nathalie & Alain



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Bateau

Pêche-Promenade ROCCA

Voile+Moteur TB état

L: 4.18 l: 2.29 T.eau: 0.70

Moteur Yamaha 9.9cv (15h)

GV+ Foc 9m²

Remorque & accastillage

3500€ négociable

+33 688 60 51 76





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Lampe en Albâtre

Lampe en albâtre

Hauteur totale 60cm

jb.mimi@yahoo.fr

ou message +33 603 07 05 27





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Local a louer

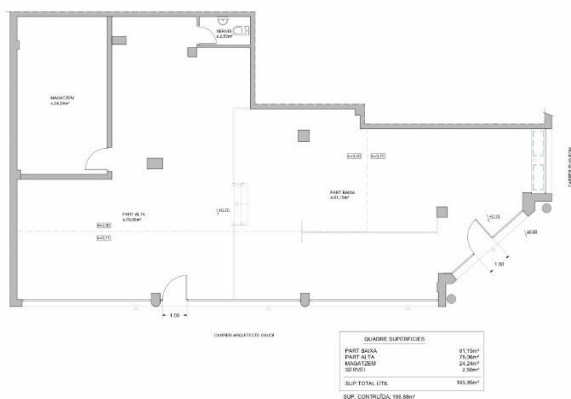
Local tres lumineux, 200m2

Carrer Puig Rom, 133

Exposition Sud et Sud Ouest

1200€ mois

Tel +34 677 51 07 68





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Velo Course

velo course Pro

100€

Alain :

+33 658 41 33 31





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Raquette Padel

raquette padel Head

50€

Alain :

+33 658 41 33 31





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Lits superposés

**vends 2 lits superposés
avec un 3ème pour
réaliser une mezzanine
et une échelle bois.**

2 matelas 90x190 TBE

Prix 100 €

A voir à Mas Bosca

Tél +33671459972

mail :

herve.tauzia@orange.fr





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

RECHERCHE LOCATION

**Nous recherchons un
appartement**

**location annuelle : 1 ou
2 chambres +- 60 m2**

**sur Santa Margarida /
Roses avec piscine
parking terrasse.**

Voici nos coordonnées

+33 626730420

+33 632529571



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

LAMPES



A vendre 3 lampes de jardin à poser. Le lot
ou séparément.

Neuves, jamais installées. Electriques.

20€ / piece, négociable.

A prendre à Roses.

Contact par mail ou message whatsapp au
+33 6 88 32 74 69



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Remorque Porte-Moto



Remorque porte-moto et scooter,
avec roue de secours
elle a roulé 35 kms

prix neuf Norauto : 600 €

Prix négociable : 400 €

Visible à Empuria

Alain : +33 612 25 92 88



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Recherche Anneau

Recherche un
anneau pour
bateau
de 8m x 3m.

← Si vous connaissez →
ou entendez parler
d'une place, vous
pouvez me
contacter au :

+33 6 12 54 59 69
Patrice

RETOUR SOMMAIRE



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

L'Amicale des français de Roses et de l'Alt Empordà

Adresse :

Carrer Dr Fleming, 35

E-17480 Roses

Web :

<https://amicaleroses.org>
contact@amicaleroses.org

Ref bancaires :

Banco de Santander

IBAN :

ES30 0049 1992 1921 1001 1311

BIC : BSCHEMM

Cotisation individuel : 50€

Cotisation couple : 85€

RETOUR SOMMAIRE